



# JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 29.04.2024

## ŚNIADANIE

340 KCAL

## II ŚNIADANIE

202 KCAL

## OBIAD

### (ZUPA + DRUGIE DANIE)

493 KCAL

- **Pieczycwo mieszane / bułka pszena 50g z masłem 10g**  
Ser żółty (mleko) 40g, pomidor ogórek świeży  
Składniki: mleko, sól, kultury bakterii
- **Kakao 100ml (mleko)**
- **Budyń waniliowy 200ml**  
Składniki: cukier, skrobia (ziemniaczana, kukurydziana), skrobia modyfikowana ziemniaczana, aromat waniliowy
- **Zupa krupnik z ziemniakami 250ml**  
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), kasza jęczmienna (gluten), przyprawy
- **Kluski leniwe z masłem i bułką 160g**  
Składniki: ziemniaki, ser twarogowy, mąka pszena, mąka ziemniaczana, masło, bułka tarta (gluten), jaja, przyprawy
- **Surówka z marchwi i jabłka 100g**  
Składniki: marchew, jabłko, olej, przyprawy
- **Kompot wieloowocowy 150ml**

WTOREK 30.04.2024

## ŚNIADANIE

315 KCAL

## II ŚNIADANIE

57 KCAL

## OBIAD

### (ZUPA + DRUGIE DANIE)

520 KCAL

- **Pieczycwo mieszane (gluten) 50g z masłem 10g**  
Wędlina wieprzowa 40g  
Twarożek 20g, sałata, ogórek, szczypiorek, pomidor, rzodkiewka, kiełki  
Składniki: mięso wieprzowe, sól, białko sojowe, przyprawy, mleko, śmietanka, mleko w proszku
- **Herbata owocowa 150ml**
- **Owoc pomarańcza 70g**
- **Barszcz ukraiński z ziemniakami 250ml**  
Składniki: woda, bulion mięsny, (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, buraki włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), fasola sucha, kapusta biała, cebula, boczek, czosnek, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych), przyprawy
- **Kotlet schabowy panierowany 80g, ziemniaki 100g**  
Składniki: schab wieprzowy, jajka, mąka pszena, bułka tarta pszena, olej rzepakowy, przyprawy, ziemniaki, koper
- **Mizeria ze śmietaną 100g**  
Składniki: sałata lodowa, śmietana 12%, przyprawy
- **Lemoniada 150 ml**

ŚRODA 01.05.2024

## ŚNIADANIE

### II ŚNIADANIE

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

# ŚWIĘTO

CZWARTEK 02.05.2024

## ŚNIADANIE 343 KCAL

- Pieczywo mieszane /bułka **pszenna** 50g z masłem 10g  
Kasza **manna** na mleku (**mleko**) 150g  
Dżem niskosłodzony 10g

## II ŚNIADANIE 57 KCAL

- Owoc jabłko 70g

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE) KCAL

- Zupa solferino z ziemniakami 250ml  
**Składniki:**woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), fasolka szparagowa, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze, przyprawy.
- Pierogi ruskie z okrasą / śmietaną 200g  
**Składniki:** mąka **pszenna**, woda, olej rzepakowy, sól, pieprz, ser twarogowy, cebula.
- Surówka z kapusty z koprem 100g  
**Składniki:** biała kapusta, cebula, koper, olej rzepakowy, sok cytrynowy, przyprawy
- Kompot wielowocowy 150ml

PIĄTEK 29.03.2024

## ŚNIADANIE

### II ŚNIADANIE

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

# ŚWIĘTO