



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 03.03.2025

ŚNIADANIE

- **Chąłka drożdżowa 40g, budyń waniliowy 150ml, dżem niskosłodzony 10g**
Składniki: chąłka (mąka pszenna, woda, cukier, drożdże, jajka), budyń (cukier, skrobia (ziemniaczana, kukurydziana, modyfikowana ziemniaczana), aromat waniliowy)

- **Herbata owocowa 150ml**
- **Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml**

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), ogórki kiszzone, śmietana 12% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych), przyprawy

- **Pampuchy drożdżowe 120 g z sosem jogurtowo-jagodowym 40g**
Składniki: mleko, mąka pszenna, jajka, jogurt naturalny, jagody, olej rzepakowy

- **Kompot wieloowocowy 150 ml**
- **Ciastka z morelą bez dodatku cukru 50g**

PODWIECZOREK

WTOREK 04.03.2025

ŚNIADANIE

- **Pieczyno mieszane (gluten) 50g z masłem 10g, wędlina wieprzowa 20g, pesto z bazylii 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka**
Składniki: wędlina (mięso wieprzowe, sól, białko sojowe, przyprawy), pesto (olej słonecznikowy, woda, ser gouda, bazylija, ziarno słonecznika, sól, czosnek, orzechy arachidowe, ocet, ser pecorino Romano), przyprawy

- **Herbata owocowa 150 ml**

- **Rosół z makaronem 250ml**

Składniki: zupa (woda, mięso drobiowe, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), przyprawy), makaron (mąka pszenna, jajka, przyprawy)

- **Kotlet mielony 80g po węgiersku z ziemniakami 100g**
Składniki: ziemniaki, mięso wieprzowe, papryka, cebula, marchew, olej rzepakowy, czosnek, cebula, przyprawy
- **Buraczki na ciepło 100g**
Składniki: buraki, olej rzepakowy, mąka pszenna, masło, przyprawy

- **Lemoniada 150 ml**

- **Gruszka 70 g**

PODWIECZOREK

ŚRODA 05.03.2025

ŚNIADANIE

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

CZWARTEK 06.03.2025

ŚNIADANIE

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

PIĄTEK 07.03.2025

ŚNIADANIE

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

- Pieczywo mieszane 50g (**gluten**) z masłem 10g, pasta z jaj i twarogu 40g, papryka
Składniki: jajko, twaróg, sól, pieprz, śmietana
- Herbata malinowa 150ml
- Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 250ml
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), szczaw konserwowy, jajko, śmietana 12%, przyprawy
- Naleśniki mix (z serem, dżemem truskawkowym) 180g z sosem śmietanowo-waniliowym
Składniki: mleko, mąka pszenna, jajko, olej rzepakowy, truskawki

- Kompot wieloowocowy 150 ml

- Drożdżówka z serem 60g,
Składniki: mąka pszenna, twaróg, woda, cukier, drożdże, jajka,

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20g, twaróg 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka
Składniki: wędlina (mięso z piersi indyka, woda, sól, przyprawy), twaróg (mleko, śmietanka, mleko w proszku)

- Herbata wiśniowa 150ml

- Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 ml
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), kalafior, kapusta biała, fasolka szparagowa, groszek, brukselka, śmietana 12%, przyprawy

- Fasolka po bretońsku 150g z bułką pszenną 50g
Składniki: fasola sucha, kiełbasa śląska, boczek, cebula, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, przyprawy

- Woda 150 ml

- Chrupki kukurydziane bananowe kukuryku 15 g
Składniki: kasza kukurydziana 73%, nierafinowany cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, puree bananowe 3%, sól morską, olej słonecznikowy.
Produkt może zawierać: soję, gluten, mleko, orzeszki arachidowe, oraz inne orzechy

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, pasta rybna z porą 30 g, ogórek kiszony, szczypior
Składniki: miruna, pora, koncentrat, przyprawy, masło

- Herbata z cytryną słodzona 150ml

- Zupa meksykańska 250 ml
Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), ziemniaki, mięso wieprzowe mielone, papryka czerwona, cebula, kukurydza, fasola czerwona, koncentrat pomidorowy, pomidory, przyprawy

- Ryba panierowana (**miruna**) 80g i ziemniaki 100g
Składniki: ziemniaki, miruna, bułka pszenna, przyprawy, olej rzepakowy, jajka

- Surówka domowa z kapusty kiszonej 100g
Składniki: kapusta kiszona, papryka czerwona, por, jabłko, przyprawy

- Kompot wieloowocowy 150 ml

- Mandarynka 70g