



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 03.11.2025

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, płatki kukurydziane na **mleku** 150g, dżem niskosłodzony 10g

Składniki: płatki (grys kukurydziany, cukier, sól, syrop cukru, witaminy (B3, B5, B2, B6, B9), woda, substancja żelująca: pektyny, substancja zagęszczająca: guma, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), dżem (100% owoców cukry pochodzące z owoców)

- Herbata czarna z cytryną 150ml

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

DRUGIE ŚNIADANIE

- Ciastka z jagodą bez dodatku cukru 50g

Składniki: zboża 59.2%, mąka (**pszenna** pełnoziarnista, **żytnia**, **jęczmienna**), pełnoziarniste płatki (**owsiane**, **orkiszowe**), olej słonecznikowy, jagoda suszona, mąka ryżowa, serwatka w proszku, **mleko**, sól morską. Produkt może zawierać **soję** oraz **orzechy**

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa pomidorowa z ryżem 250ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), ryż, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, **śmietana** 12%, przyprawy

- Pampuchy drożdżowe 120 g z sosem **jogurtowo-jagodowym** 40g

Składniki: **mleko**, mąka **pszenna**, jajka, jogurt naturalny, jagody, olej rzepakowy

- Kompot wieloowocowy 150 ml

Składniki: czerwona porzeczka, agrest, aronia, truskawka, śliwka bez pestek
Może zawierać znikome ilości **glutenu**, **gorczycy**, **soji**, jaj, **mleka**, **zboż** zawierających **gluten**, **orzechów**

ŚNIADANIE

- **Pieczycwo mieszane (gluten) 50g z masłem 10g, wędlina wieprzowa 20g, pesto z bazylii 20 g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki**
Składniki: wędlina (schab wieprzowy, sól, białka sojowe, przyprawy (gorczyca)), pesto (olej słonecznikowy, woda, ser gouda, bazylia, ziarno słonecznika, sól, czosnek, orzechy arachidowe, ocet, ser pecorino Romano, przyprawy)
- **Herbata owocowa 150ml**
Składniki: woda, cukier, herbata, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, malina, aronia, jabłko, żurawina, aromaty naturalne

DRUGIE ŚNIADANIE

- **Gruszka 70g**

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 250ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), szczaw konserwowy, jajko, śmietana 12%, przyprawy
- **Pulpet 80g w sosie pomidorowym 60g**
Składniki: pulpet (mięso wieprzowe, jajka, bułka pszenna, przyprawy), sos (bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), cebula, mąka pszenna, cebula, koncentrat pomidorowy, przyprawy)
- **Makaron penne 100g**
Składniki: mąka pszenna, jajka, przyprawy
- **Surówka z kapusty z koprem 100g**
Składniki: biała kapusta, cebula, koper, olej rzepakowy, sok cytrynowy, przyprawy
- **Lemoniada 150ml**
Składniki: cytryna, cukier, woda

ŚNIADANIE

- **Pieczycwo mieszane (gluten) 50g z masłem 10g, jajecznicą ze szczypiorkiem 100g, papryka**
Składniki: jajka, masło, szczypior
- **Herbata malinowa 150ml**
Składniki: woda, cukier, herbata, owoce maliny, hibiskusa, i dzikiej róży, aromaty naturalne

DRUGIE ŚNIADANIE

- **Mufinka 70g**
Składniki: choco, cukier, mąka pszenna, skrobia pszenna, kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu, serwatka w proszku, substancje spuchniające, olej, jajka w płynie, polewa czekoladowa (cukier, tłuszcz roślinny nieutwardzony, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, 17% miazga kakaowa, woda, kakao)

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa krupnik z ziemniakami 250 ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), kasza jęczmienna, przyprawy
- **Paluszek drobiowy panierowany 80g z ziemniakami 100g**
Składniki: ziemniaki, filet drobiowy, jajko, bułka tarta pszenna, przyprawy, olej
- **Marchewka z groszkiem na ciepło 100g**
Składniki: marchew, groszek zielony, masło (śmietanka pasteryzowana), przyprawy
- **Kompot wieloowocowy 150 ml**
Składniki: czzerwona porzeczka, agrest, aronia, truskawka, śliwka bez pestek
Może zawierać znikome ilości glutenu, gorczycy, soji, jaj, mleka, zbóż zawierających gluten, orzechów

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane (gluten) 50g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20g, **twaróg** 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki
Składniki: wędlina (mięso z piersi indyka, woda, sól, przyprawy), twaróg (**mleko**, **śmietanka**, **mleko** w proszku)
- Herbata wiśniowa 150ml
Składniki: woda, cukier, herbata, wiśnie, jabłko, kwiat hibiskusa, dzika róża, naturalne aromaty

DRUGIE ŚNIADANIE

- Marchewka 70g

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Żurek z ziemniakami 250 ml
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), mąka **żytnia**, kiełbasa śląska, (mięso wieprzowe 90%, woda, sól, białko wieprzowe kolagenowe, skrobia ziemniaczana, stabilizator) olej rzepakowy, **śmietana** 12%, przyprawy
- Kartacze z mięsem 160 g z okrasą
Składniki: woda, skrobia ziemniaczana, mięso wieprzowe, mięso wołowe, białko **sojowe**, cebula, przyprawy, mąka ryżowa, suszone warzywa (marchew, pietruszka, por)
- Kapusta kiszona zasmażana 100g
Składniki: kapusta kiszona, masło, przyprawy, mąka pszenna
- Woda 150 ml

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, paprykarz domowy 40g, ogórek konserwowy
Składniki: **ryba**, ryż, koncentrat pomidorowy, cebula, przyprawy
- Herbata czarna z cytryną 150ml
Składniki: woda, cukier, herbata czarna

DRUGIE ŚNIADANIE

- Jabłko 70g

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa węgierska z ziemniakami 250 ml
Składniki: woda, ziemniaki, łopata wieprzowa, papryka czerwona, zielona, żółta, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, olej rzepakowy, **śmietana** 12% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych), przyprawy
- Burger rybny w panierce 90g z ziemniakami 100g
Składniki: **miruna**, jajko, bułka tarta **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy, ziemniaki
- Surówka z kiszonej kapusty 100g
Składniki: kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy, przyprawy
- Kompot wieloowocowy 150 ml
Składniki: czerwona porzeczka, agrest, aronia, truskawka, śliwka bez pestek
Może zawierać znikome ilości **glutenu**, **gorczycy**, **soji**, **jaj**, **mleka**, **zbóż zawierających gluten**, **orzechów**