



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 04.08.2025

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, **ser** żółty, pomidor, ogórek świeży

Składniki: mleko, sól, kultury bakterii

- Kakao na **mleku** 150ml

- Zupa pomidorowa z makaronem 250ml

Składniki: zupa (woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, **śmietana** 12%, przyprawy), makaron (mąka **pszenna**, jajka, przyprawy)

- Naleśniki mix (z **serem**, dżemem truskawkowym) 180g z sosem **śmietanowo**-waniliowym

Składniki: mleko, mąka **pszenna**, jajko, olej rzepakowy, truskawki

- Kompot wieloowocowy 150 ml

- Ciastka kakaowe bez dodatku cukru 50g

Składniki: zboża 59.2%, mąka (**pszenna**, pełnoziarnista, żytnia, jęczmienna, ryżowa), pełnoziarniste płatki (**owsiane**, orkiszowe), olej słonecznikowy, kakao, serwatka w proszku, mleko, sól morską. Produkt może zawierać **soję** oraz **orzechy**

PODWIECZOREK

WTOREK 05.08.2025

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędlina wieprzowa 20g, **serek** almette 20g (z **mleka**), sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki

Składniki: schab wieprzowy, sól, białka **sojowe**, przyprawy (**gorczyca**)

- Herbata owocowa 150 ml

- Zupa krupnik z ziemniakami 250 ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), kasza **jęczmienna** (**gluten**), przyprawy

- Udko pieczone 120 g z ziemniakami 100g

Składniki: ziemniaki, udko z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy

- Surówka szwedzka 100g

Składniki: ogórki konserwowe, przyprawy

- Lemoniada 150 ml

- Banan 70 g

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

ŚRODA 06.08.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

CZWARTEK 07.08.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

PIĄTEK 08.08.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

- Pieczywo mieszane 50g (**gluten**) z masłem 10g, pasta jajeczna z chrzanem 40g, ogórek kiszony, szczypior

Składniki: jajka, majonez (jaja, **gorczyca**), chrzan, przyprawy

- Herbata z owoców leśnych 150ml

- Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 250ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), fasolka szparagowa, **śmietana** 12%, przyprawy

- Strogonow z szynki wieprzowej 150 g i kopytka 100g

Składniki: kopytka (ziemniaki, mąka **pszenna**, jajko, przyprawy), strogonow (szynka wieprzowa, papryka czerwona, ogórki kiszone, cebula, pieczarka, koncentrat pomidorowy, musztarda (**gorczyca**), przyprawy mąka **pszenna**)

- Surówka żydowska z ogórkiem kiszonym 100g

Składniki: biała kapusta, ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy, sok cytrynowy, przyprawy

- Kompot wieloowocowy 150 ml

- Drożdżówka z jabłkiem 60g,

Składniki: mąka **pszenna**, jabłko, woda, cukier, drożdże, **jaja**,

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20g, **twaróg** 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka

Składniki: wędlina (mięso z piersi indyka, woda, sól, przyprawy), **twaróg** (mleko, **śmietanka**, mleko w proszku)

- Herbata wiśniowa 150ml

- Zupa szczawiowa z ziemniakami i **jajkiem** 250ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), szczaw konserwowy, **jajko**, **śmietana** 12%, przyprawy

- Makaron spaghetti 100 g z sosem bolońskim 100 g

Składniki: makaron, łopatka wieprzowa, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), pomidory, koncentrat pomidorowy, czosnek, przyprawy, olej rzepakowy

- Kapusta kiszona zasmażana 100g

Składniki: kapusta kiszona, masło, przyprawy, mąka **pszenna**

- Woda 150 ml

- Chrupki kukurydziane kręcone kukuryku 25 g

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, płatki śniadaniowe miodowe na mleku 150g, dżem niskosłodzony 10g

- Herbata owocowa 150ml

- Żurek z ziemniakami 250 ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), mąka **żytnia**, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, **śmietana** 12%, przyprawy

- Kotlet rybny (**miruna**) 80g z pieczonymi ziemniakami 100g

Składniki: ziemniaki, **miruna**, bułka **pszenna**, przyprawy, **jajka**, olej rzepakowy

- Surówka z kiszonej kapusty 100g

Składniki: kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy, przyprawy

- Kompot wieloowocowy 150 ml

- Jabłko 70g