



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 07.04.2025

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, paprykarz szczeciński (ryba) 40 g, ogórek kiszony
Składniki: ryba, ryż, koncentrat pomidorowy, przyprawy

- Herbata czarna słodzona z cytryną 150ml

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 250ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, kapusta słodka, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), przyprawy

- Makaron penne z szynką 200g

Składniki: makaron (mąka pszenna, jajka, przyprawy), cebula, szynka wieprzowa, przyprawy

- Surówka szwedzka 100g

Składniki: ogórki konserwowe, przyprawy

- Kompot wieloowocowy 150 ml

- Mus jabłkowy

PODWIECZOREK

WTOREK 08.04.2025

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20g, jajko gotowane 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki

Składniki: mięso drobiowe, woda, sól, białko drobiowe, przyprawy

- Herbata owocowa 150 ml

- Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 250ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), fasolka szparagowa, śmietana 12%, przyprawy

- Gołąbki z mięsem i ryżem 100g w sosie pomidorowym 60g i ziemniaki 100g

Składniki: ziemniaki, gołąbki (kapusta biała, mięso wieprzowe, ryż, jajka, olej rzepakowy, cebula, przyprawy), sos (pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana 12%, przyprawy)

- Lemoniada 150 ml

- Nektarynka 70 g

PODWIECZOREK

ŚRODA 09.04.2025

ŚNIADANIE

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

CZWARTEK 10.04.2025

ŚNIADANIE

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

PIĄTEK 11.04.2025

ŚNIADANIE

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

- Pieczywo mieszane 50g (**gluten**) z masłem 10g, pasta z sera żółtego z rzodkiewką 40g
Składniki: ser żółty, rzodkiewka, szczypior, ogórek kiszony, majonez (jaja, **gorczyca**)

- Kawa inka 150ml

- Zupa ryżowa 250 ml
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), ryż, przyprawy

- Medalion drobiowy 80 g z ziemniakami 100g

Składniki: ziemniaki, mięso drobiowe, jajka, olej rzepakowy, przyprawy

- Marchewka z groszkiem na ciepło 100g

Składniki: marchew, groszek zielony, masło (**śmietanka** pasteryzowana), przyprawy

- Kompot wielowocowy 150 ml

- Snacki popcornowe sól morską 35 g

Składniki: grys kukurydziany 91.1 %, olej słonecznikowy, sól morską
Produkt może zawierać mleko, soję, **gluten**, orzeszki arachidowe, oraz inne orzechy

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędlina wieprzowa 20g, serek z ogórkiem i koperkiem, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki

Składniki: wędlina (mięso wieprzowe, sól, białka **sojowe**, przyprawy (**gorczyca**)), serek (**ser twarogowy**, ogórki, **białka mleka**, sól, koperek suszony, przyprawy)

- Herbata owocowa 150ml

- Zupa grochowa z ziemniakami 250 ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), groch suchy, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, czosnek, cebula, przyprawy

- Bitki wieprzowe 80g w sosie pieczeniowym 60g z kluskami śląskimi 100g

Składniki: kluski (ziemniaki, mąka **pszenna**, jajko, przyprawy), bitki (topatka wieprzowa, cebula, mąka **pszenna**, przyprawy, olej)

- Brokuły z sosem śmietanowo-czosnkowym 100g

Składniki: kalafior, **śmietana**, czosnek, **śmietana** 12%, **śmietanka** pasteryzowana, kultury bakterii **mlekowych**, przyprawy

- Woda 150 ml

- Banan 70g

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, kasza manna na **mleku** 150g, dżem niskosłodzony 10g

- Herbata owoce leśne 150ml

- Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 250ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, buraki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), boczek, czosnek, cebula, **śmietana** 12 %, przyprawy

- Paluszek **rybny** 80g z ziemniakami puree 100g

Składniki: ziemniaki, **mleko**, masło, **miruna**, bułka tarta **pszenna**, jaja, przyprawy, olej rzepakowy

- Surówka z kapusty pekińskiej 100g

Składniki: kapusta pekińska, kukurydza, papryka, ogórek, przyprawy, pietruszka, olej, jaja, musztarda (**gorczyca**)

- Kompot wielowocowy 150 ml

- Marchewka 70g