



JADŁOSPIS

PIĄTEK 1.08.2025

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, płatki kukurydziane na mleku 150 ml, dżem niskosłodzony 10g

- Herbata żurawinowa 150ml

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa solferino z ziemniakami 250 ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), fasolka szparagowa, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze, przyprawy

- Pierogi ruskie z okrasą 200g

Składniki: mąka **pszenna**, woda, olej rzepakowy, sól, pieprz, **ser twarogowy**, cebula

- Surówka szwedzka 100g

Składniki: ogórki konserwowe, przyprawy

- Kompot wieloowocowy 150 ml

PODWIECZOREK

- Gruszka 70g