



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 12.05.2025

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, parówki drobiowe 70g, ketchup, papryka

Składniki: mięso z piersi kurczaka 74%, mięso wieprzowe 14%, woda, białka **mleka**

- Herbata z cytryną, słodzona 150ml

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa pomidorowa z ryżem 250ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), ryż, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, **śmietana** 12%, przyprawy

- Makaron kokardki z **twarogiem** na słodko 150 g z musem **jogurtowo**-truskawkowym 40 g

Składniki: makaron (mąka **pszenna**, jajka, przyprawy), twaróg (cukier, **twaróg**, jogurt, truskawki), mus (**śmietana** 12%, jogurt, cukier wanilia)

- Kompot wieloowocowy 150 ml

- Jabłko 70g

PODWIECZOREK

WTOREK 13.05.2025

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędlina wieprzowa 20g, pesto z bazylii 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka

Składniki: wędlina (mięso wieprzowe, sól, białko **sojowe**, przyprawy), pesto (olej słonecznikowy, woda, ser gouda, bazylii, ziarno słonecznika, sól, czosnek, **orzechy arachidowe**, ocet, **ser** pecorino Romano, przyprawy)

- Herbata owocowa 150 ml

- Rosół z makaronem 250ml

Składniki: zupa (woda, mięso drobiowe, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), przyprawy), makaron (mąka **pszenna**, jajka, przyprawy)

- Pieczeń rzymska 70 g w sosie pieczeniowym 60g z ziemniakami 100g

Składniki: ziemniaki, pieczeń (mięso wieprzowe, **jajka**, olej rzepakowy, cebula, bułka tarta **pszenna**, przyprawy), sos (wywar wieprzowy, mąka **pszenna**, **śmietana** 12%, przyprawy)

- Surówka bułgarska z papryką 100g

Składniki: kapusta biała, papryka czerwona, marchew, olej, przyprawy

- Lemoniada 150 ml

- Rogal z dżemem 60 g

Składniki: mąka **pszenna**, margaryna, woda, cukier, drożdże, **jajka**, dżem

PODWIECZOREK

ŚRODA 14.05.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

CZWARTEK 15.05.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

PIĄTEK 16.05.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

- Pieczywo mieszane 50g (**gluten**) z masłem 10g, jajecznicą ze szczypiorkiem 100g, papryką

Składniki: jajka, masło, szczypior

- Herbata lipowa 150ml

- Zupa barszcz biały 250 ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), mąka **pszenna**, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, **śmietana** 12%, przyprawy

- Filet drobiowy panierowany 80g z ziemniakami 100g

Składniki: ziemniaki, filet drobiowy, **jajko**, bułka tarta **pszenna**, przyprawy, olej

- Marchewka z groszkiem na ciepło 100g

Składniki: marchew, groszek zielony, masło (**śmietanka** pasteryzowana), przyprawy

- Kompot wielowocowy 150 ml

- Chrupki kukurydziane bananowe kukuryku 15 g

Składniki: kasza kukurydziana 73%, nierafinowany cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, puree bananowe 3%, sól morską, olej słonecznikowy.
Produkt może zawierać: **soję**, **gluten**, **mleko**, **orzeszki arachidowe**, oraz **inne orzechy**

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędliną drobiową 20g, **twaróg** 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka

Składniki: wędlina (mięso z piersi indyka, woda, sól, przyprawy), **twaróg** (**mleko**, **śmietanka**, **mleko** w proszku)

- Herbata malinowa 150ml

- Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), kalafior, kapusta biała, fasolka szparagowa, groszek, brukselka, **śmietana** 12%, przyprawy

- Gnocchi ziemniaczane 100 g z sosem myśliwskim 120 g

Składniki: kiełbasa śląska, pieczarka, cebula, boczek wędzony, ogórki kiszone, koncentrat pomidorowy, przyprawy

- Kapusta kiszona zasmażana 100g

Składniki: kapusta kiszona, masło, przyprawy, mąka **pszenna**

- Woda 150 ml

- Nektarynka 70g

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, płatki o smaku miodowym na **mleku** 150g, dżem niskosłodzony 10g

- Herbata lipowa 150ml

- Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), ziemniaki, fasola sucha, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, czosnek, cebula, przyprawy

- Hamburger **rybny** 80g z ziemniakami 100g

Składniki: ziemniaki, **miruna**, bułka tarta **pszenna**, **jaja**, przyprawy, olej rzepakowy

- Surówka colesław 100g

Składniki: kapusta biała, marchew, przyprawy, majonez (olej rzepakowy, żółtko **jaja**, musztarda (**gorczyca**))

- Kompot wielowocowy 150 ml

- Marchewka 70g