



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 23.06.2025

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, pasztet drobiowy 40 g, papryka czerwona
Składniki: woda, mięso z kurcząt, olej rzepakowy, kasza **manna**, białko **sojowe**, sól, przyprawy

- Herbata miętowa 150ml

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włośczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), pieczarki, **śmietana** 12%, przyprawy

- Placki ziemniaczane 135g ze **śmietaną** 10g
Składniki: ziemniaki, cebula, olej rzepakowy i słonecznikowy, skrobia ryżowa, sól
- Surówka colesław 100g
Składniki: kapusta biała, marchew, przyprawy, majonez (olej rzepakowy, żółtko **jaja**, musztarda (**gorczyca**))
- Kompot wielowocowy 150 ml

- Śliwka 70g

PODWIECZOREK

WTOREK 24.06.2025

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20g, **jajko** gotowane 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki
Składniki: mięso drobiowe, woda, sól, **białko** drobiowe, przyprawy

- Herbata owocowa 150 ml

- Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 ml
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, kalafior, włośczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), **śmietana** 12%, przyprawy

- Udko pieczone 120 g z ziemniakami 100g
Składniki: ziemniaki, udko z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy
- Surówka z kapusty pekińskiej 100g
Składniki: kapusta pekińska, kukurydza, papryka, ogórek, przyprawy, pietruszka, olej, **jaja**, musztarda (**gorczyca**)
- Lemoniada 150 ml

PODWIECZOREK

- Chrupki kukurydziane bananowe kukuryku 15 g
Składniki: kasza kukurydziana 73%, nierafinowany cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, puree bananowe 3%, sól morską, olej słonecznikowy.
Produkt może zawierać: **soję**, **gluten**, **mleko**, **orzeszki arachidowe**, oraz inne orzechy

ŚRODA 25.06.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

CZWARTEK 26.06.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

PIĄTEK 27.06.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

- Pieczywo mieszane 50g (**gluten**) z masłem 10g, pasta z **jajek** i szynki 40g, papryka
*Składniki:*jajko, szynka konserwowa (mięso wieprzowe z szynki 80%, żelatyna wieprzowa, woda, sól), majonez (żółtko **jaja**, musztarda (**gorczyca**))
- Herbata malinowa 150ml
- Zupa pomidorowa z ryżem 250ml
*Składniki:*woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), ryż, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, **śmietana** 12%, przyprawy
- Paluszek drobiowy panierowany 80g z ziemniakami 100g
*Składniki:*ziemniaki, filet drobiowy, **jajko**, bułka tarta **pszenna**, przyprawy, olej
- Mizeria ze śmietaną 100g
*Składniki:*ogórki świeże, **śmietana** 18%, jogurt naturalny, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, **śmietana** 12%
- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Drożdżówka z jabłkiem 60g,
Składniki: mąka **pszenna**, **mleko**, jabłka, woda, cukier, drożdże, **jaja**,

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20g, **serek** z szczypiorkiem, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki
*Składniki:*wędlina (mięso z piersi indyka, woda, sól, przyprawy), **serek** (**ser** twarogowy, ogórki, białka **mleka**, sól, czosnek, szczypiorek, przyprawy)
- Herbata wiśniowa 150ml
- Zupa barszcz biały 250 ml
*Składniki:*woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), mąka **pszenna**, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, **śmietana** 12%, przyprawy
- **Makaron** spaghetti 100 g z sosem bolońskim 100 g
*Składniki:***makaron**, łopatka wieprzowa, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), pomidory, koncentrat pomidorowy, czosnek, przyprawy, olej rzepakowy
- Woda 150 ml
- Nektarynka 70g

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, płatki śniadaniowe o smaku czekoladowym na **mleku** 150 g, dżem niskosłodzony 10g
- Herbata owoce leśne 150ml
- Zupa gulaszowa z ziemniakami 250 ml
*Składniki:*woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), łopatka wieprzowa, papryka czerwona, pieczarki, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, **śmietana** 12%, przyprawy
- Paluszek rybny 80g z ziemniakami 100g
*Składniki:*ziemniaki, **miruna**, bułka tarta **pszenna**, **jaja**, przyprawy, olej rzepakowy
- Surówka meksykańska z kukurydzą 100g
*Składniki:*kapusta biała, marchew, kukurydza, majonez (olej rzepakowy, żółtko **jaja**, musztarda (**gorczyca**)), przyprawy
- Kompot wieloowocowy 150 ml
- Marchewka 70g