



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 24.11.2025

ŚNIADANIE 340 KCAL

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g,
Paszтет drobiowy (**mleko**) 40 g
Papryka , ogórek świeży
Składniki:woda, mięso z kurcząt, olej rzepakowy ,kasza **manna** białko **sojowe**, sól, przyprawy.

- Herbata miętowa 150 ml
Składniki:mięta cukier

DRUGIE ŚNIADANIE 50 KCAL

- Mus jabłkowy 100g
Składniki:Przecier jabłkowy 100% Produkt może zawierać **seler** **gorczyce** **sezam**

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE) 532 KCAL

- Zupa krem z pomidorów z spatzle 250ml, Spatzle
Składniki:woda, bulion mięsny (woda , mięso drobiowe) , włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**) , pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, **śmietana** 12% (**śmietanka** pasteryzowana, kultury bakterii **mlekowych**), przyprawy, woda mąka z **pszenicy** durum **jajo** sól

- Placki ziemniaczane 135g z **śmietaną** 10g
Składniki:ziemniaki, cebula, olej rzepakowy i słonecznikowy , skrobia ryżowa sól,
- Surówka colesław 100g
Składniki:kapusta biała, marchew, przyprawy, majonez (olej rzepakowy, żółtko **jaja**, musztarda)**gorczyca**

- Kompot wieloowocowy 150 ml
Składniki:czerwona porzeczka, agrest, aronia, truskawka, śliwka bez pestek
Może zawierać znikome ilości **glutenu**, **gorczycy**, **soji**, **jaj**, **mleka**, **zbóż** zawierających **gluten**, **orzechów**

ŚNIADANIE 315 KCAL

- **Pieczycwo mieszane (gluten) 50 g z masłem 10 g**
Wędlina wieprzowa 20g
Pesto z bazylii 20 g, Sałata ogórek szczypior pomidor rzodkiewka
Składniki:mięso wieprzowe, ,sól , białko **sojowe**, przyprawy, olej słonecznikowy woda **ser** gouda
 bazylia ziarno słonecznika sól czosnek orzechy arachidowe ocet **ser** pecorino Romano przyprawy
- **Herbata wiśniowa z cukrem 150 ml**
Składniki:woda .cukier, herbata :wisnie jabłko kwiat hibiskusa dzika róża naturalne aromaty

DRUGIE ŚNIADANIE 57 KCAL

- **Banan 70g**

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE) 509 KCAL

- **Rosół z makaronem 250ml**
Składniki:woda, mięso drobiowe, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), przyprawy
 Składniki makaronu: mąka **pszenna**, **jajka**, przyprawy
- **Medalion drobiowy 80g , Ziemniaki 100g**
Składniki:mięso drobiowe, **jajka**, olej rzepakowy, przyprawy, ziemniaki, koper
- **Sałata lodowa ze śmietaną 100g**
Składniki:buraki, cebula,olej rzepakowy, sok cytrynowy, przyprawy
- **Lemoniada 150ml**
Składniki:cytryna, cukier, woda

ŚNIADANIE 302 KCAL

- **Pieczycwo mieszane (gluten) 50g z masłem 10g,**
Pasta rybna pomidorowa (ryba) 30 g, Polędwica drobiowa 20 g, Ogórek kiszony
Składniki:**tuńczyk** w oleju, makrela w pomidorach , **jajko** gotowane, koncentrat pomidorowy,
masło cebula, przyprawy , mieso 89 % woda skrobia ziemniaczana sól wzmacniacz smaku
 przyprawy substancje konserwujące Może zawierać **gorczycę pochodne mleka łącznie z laktozą**
- **Herbata czarna z cytryna i cukrem 150 ml**
Składniki:woda .cukier, herbata czarna

DRUGIE ŚNIADANIE 225 KCAL

- **Drożdżówka z serem 60g,**
Składniki:mąka **pszenna**, **twaróg** , woda, cukier, drożdże, **jaja** , **mleko**

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE) 508 KCAL

- **Zupa brokułowa z ziemniakami 250 ml**
Składniki:woda, bulion mięsny (woda , mięso drobiowe) ,ziemniaki ,brokuł , włoszczyzna (marchew, por,
 korzeń pietruszki, **seler**) , **śmietana 12 %** ,(**śmietanka** pasteryzowana,
 kultury bakterii **mlekowych**),przyprawy
- **Kotlet schabowy panierowany 80g, Ziemniaki 100g**
Składniki:schab wieprzowy, **jajka**, mąka **pszenna**, bułka tarta **pszenna** , olej rzepakowy, przyprawy
- **Buraczki na ciepło 100g**
Składniki:buraki, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, masło, przyprawy
- **Kompot wieloowocowy 150 ml**
Składniki:czzerwona porzeczka, agrest, aronia, truskawka, śliwka bez pestek
 Może zawierać znikome ilości **glutenu, gorczycy, soji, jaj, mleka, zbóż zawierających gluten, orzechów**

ŚNIADANIE

315 KCAL

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50 g z masłem 10 g
Wędlina drobiowa 20g
Twarożek 20g, Sałata ogórek szczypior pomidor rzodkiewka
Składniki:mięso z piers **Składniki:** **mleko**, **śmietanka**, **mleko** w proszku i indyka, , woda , sól , przyprawy
- Herbata malinowa z cukrem 150 ml
Składniki:woda ,cukier ,herbata : owoc maliny hibiskusa dzięki różn Aromaty naturalne

DRUGIE ŚNIADANIE

43 KCAL

- Suszone chipsy jabłkowe o smaku ananasa 12g
Składniki: jabłko sok z ananasa bez dodatku cukru

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

512 KCAL

- Zupa solferino z ziemniakami 250 ml
Składniki:woda, bulion mięsny (woda , mięso drobiowe) ,ziemniaki ,włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**),, fasolka szparagowa, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze , przyprawy
- Strogonow z szynki wieprzowej 150 g , Kopytka 100g
Składniki:ziemniaki, mąka **pszenna**, **jajko**, przyprawy, szynka wieprzowa , marchew ogórki kiszzone cebula ,pieczarka, koncentrat pomidorowy ,musztarda (**gorczyca**) przyprawy mąka **pszenna** (**gluten**)
- Woda 150 ml

ŚNIADANIE

343 KCAL

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g,
Płatki śniadaniowe o smaku miodowym na **mleku** 150 g , dżem niskosłodzony 10g
Składniki:mąka 76% **pszenna** pełnoziarnista 52% kukurydziana ,ryżowa , **pszenna** , cukier, syrop z **pszenicy** i słoju **jęczmiennego** , miód 5.1 %, skrobia pszenna ,olej słonecznikowy , sól aromaty , Produkt może zawierać **mleko**
- Herbata lipowa z cukrem 150 ml
Składniki:woda .cukier ,herbata kwiat lipy

DRUGIE ŚNIADANIE

57 KCAL

- Mandarynka 70g

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

522 KCAL

- Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml
Składniki:woda, bulion mięsny (woda , mięso drobiowe) ,ziemniaki ,włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**) ziemniaki, fasola sucha, kiełbasa śląska (mięso wieprzowe 90% woda, sól, białko wieprzowe kolagenowe, skrobia ziemniaczana stabilizator, olej rzepakowy, czosnek, cebula, przyprawy
- Panierowany filec rybny w chrupiącym cieście 75g, Ziemniaki 100g
Składniki:filet z mintaja woda mąka **pszenna** , olej rzepakowy , mąka kukurydziana , sól **jajko** , skrobia **pszenna** przyprawy, ziemniaki, koper
- Surówka bułgarska z papryką 100g
Składniki:kapusta biała, papryka czerwona marchew olej przyprawy
- Kompot wieloowocowy 150 ml
Składniki:czerwona porzeczka, agrest, aronia, truskawka, śliwka bez pestek
Może zawierać znikome ilości **glutenu**, **gorczycy**, **soji**, **jaj**, **mleka**, **zbóż zawierających gluten**, **orzechów**