



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 27.10.2025

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, pasztet drobiowy (**mleko**) 40 g, papryka, ogórek

Składniki: woda, mięso z kurcząt, olej rzepakowy, kasza manna, białko sojowe, sól, przyprawy

- Serek homogenizowany 120 g

Składniki: mleko, cukier, mleko zagęszczone odtłuszczone, owoce, żywe kultury bakterii

DRUGIE ŚNIADANIE

- Mus jabłkowy 100g

Składniki: przecier jabłkowy 100%. Produkt może zawierać seler, gorczycę, sezam

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), ogórki kiszzone, śmietana 12% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych), przyprawy

- Pierogi ruskie z okrasą i śmietaną 200g

Składniki: mąka pszenna, woda, olej rzepakowy, sól, pieprz, ser twarogowy, cebula

- Surówka colesław 100g

Składniki: kapusta biała, marchew, przyprawy, majonez (olej rzepakowy, żółtko jaja, musztarda (gorczyca))

- Kompot wieloowocowy 150 ml

Składniki: czerwona porzeczka, agrest, aronia, truskawka, śliwka bez pestek

Może zawierać znikome ilości glutenu, gorzycy, soi, jaj, mleka, zbóż zawierających gluten, orzechów

ŚNIADANIE

- **Pieczycwo mieszane (gluten) 50g z masłem 10g, wędlina wieprzowa 20g, pesto z bazylii 20 g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki**
Składniki:wędlina (schab wieprzowy, sól, białka **sojowe** , przyprawy (**gorczyca**)), pesto (olej słonecznikowy, woda, **ser** gouda, bazylia, ziarno słonecznika, sól, czosnek, **orzechy arachidowe**, ocet, **ser** pecorino Romano, przyprawy
- **Herbata owocowa 150ml**
Składniki:woda, cukier, herbata, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, malina, aronia, jabłko, żurawina, aromaty naturalne

DRUGIE ŚNIADANIE

- **Gruszka 70g**

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa brokułowa z ziemniakami 250 ml**
Składniki:woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, brokuł, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), **śmietana** 12 % (**śmietanka** pasteryzowana, kultury bakterii **mlekowych**), przyprawy
- **Gołąbki z mięsem i ryżem 100g w sosie pomidorowym 60g i ziemniaki 100g**
Składniki:ziemniaki, gołąbki (kapusta biała, mięso wieprzowe, ryż, **jajka**, olej rzepakowy, cebula, przyprawy), sos (pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, mąka **pszenna**, **śmietana** 12% (**śmietanka** pasteryzowana, kultury bakterii **mlekowych**), przyprawy)
- **Kompot wieloowocowy 150 ml**
Składniki:czerwona porzeczka, agrest, aronia, truskawka, śliwka bez pestek
 Może zawierać znikome ilości **glutenu**, **gorczycy**, **soji**, **jaj**, **mleka**, **zbóż zawierających gluten**, **orzechów**

ŚNIADANIE

- **Pieczycwo mieszane (gluten) 50g z masłem 10g, polędwica drobiowa 20g, ryba z porą 30 g, ogórek kiszony**
Składniki:polędwica (mięso 89%, woda, skrobia ziemniaczana, sól, wzmacniacz smaku, przyprawy, substancje konserwujące; może zawierać **gorczycę** i pochodne **mleka**), **ryba** (**miruna**, pora, przyprawy, masło, koncentrat)
- **Herbata lipowa 150ml**
Składniki:woda, cukier, herbata, kwiat lipy

DRUGIE ŚNIADANIE

- **Drożdźówka z serem 60g**
Składniki:mąka **pszenna**, **twaróg**, woda, cukier, drożdże, **jaja**, **mleko**

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml**
Składniki:woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), ziemniaki, fasola sucha, kiełbasa śląska (mięso wieprzowe 90%, woda, sól, białko wieprzowe kolagenowe, skrobia ziemniaczana, stabilizator), olej rzepakowy, czosnek, cebula, przyprawy
- **Kurczak w sosie śmietanowo-serowym z brokułami 150g i makaronem 100g**
Składniki:makaron (mąka z **pszenicy** durum, szpinak, **jaja**, woda),
 sos (mięso drobiowe, brokuły, **ser**, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, **śmietana** 12%, przyprawy)
- **Kompot wieloowocowy 150 ml**
Składniki:czerwona porzeczka, agrest, aronia, truskawka, śliwka bez pestek
 Może zawierać znikome ilości **glutenu**, **gorczycy**, **soji**, **jaj**, **mleka**, **zbóż zawierających gluten**, **orzechów**

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20g, **twaróg** 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki
Składniki: wędlina (mięso z piersi indyka, woda, sól, przyprawy), **twaróg** (**mleko**, **śmietanka**, **mleko** w proszku)
- Herbata malinowa 150ml
Składniki: woda, cukier, herbata, owoce maliny, hibiskusa, i dzikiej róży, aromaty naturalne

DRUGIE ŚNIADANIE

- Snacki popcornowe sól morską 35 g
Składniki: gryś kukurydziany 91.1 %, olej słonecznikowy, sól morską
Produkt może zawierać **mleko**, **soję**, **gluten**, **orzeszki arachidowe**, oraz **inne orzechy**

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Rosół z makaronem 250ml
Składniki: zupa (woda, mięso drobiowe, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), przyprawy), makaron (mąka **pszenna**, **jaja**, przyprawy)
- Stek wieprzowy 80g z cebulą i ziemniakami 100g
Składniki: ziemniaki, mięso wieprzowe, **jajka**, olej rzepakowy, przyprawy, cebula
- Surówka z czerwonej kapusty 100g
Składniki: kapusta czerwona, olej, jabłko, przyprawy
- Woda 150 ml

ŚNIADANIE

- Chlebka drożdżowa 40g, masło, budyń waniliowy na **mleku** 150 ml, dżem niskosłodzony 10g
Składniki: chlebka (mąka **pszenna**, woda, cukier, drożdże, **jajka**), budyń (cukier, skrobia (ziemniaczana, kukurydziana, modyfikowana ziemniaczana), aromat waniliowy), dżem (100% owoców, cukry pochodzące z owoców)
- Herbata czarna z cytryną 150ml
Składniki: woda, cukier, herbata czarna

DRUGIE ŚNIADANIE

- Jabłko 70g

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa meksykańska 250 ml
Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), ziemniaki, mięso wieprzowe mielone, papryka czerwona, cebula, kukurydza, fasola czerwona, koncentrat pomidorowy, pomidory, przyprawy
- Kotlet rybny (**miruna**) 80g z pieczonymi ziemniakami 100g
Składniki: ziemniaki, koper, **miruna**, bułka **pszenna**, przyprawy, **jajka**, olej rzepakowy
- Surówka bułgarska z papryką 100g
Składniki: kapusta biała, papryka czerwona, marchew, olej, przyprawy
- Kompot wieloowocowy 150 ml
Składniki: czerwona porzeczka, agrest, aronia, truskawka, śliwka bez pestek
Może zawierać znikome ilości **glutenu**, **gorczycy**, **soji**, **jaj**, **mleka**, **zbóż zawierających gluten**, **orzechów**