



# JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 28.04.2025

## ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, pasztet drobiowy pieczony 40 g, papryka czerwona, ogórek świeży  
Składniki: woda, mięso z kurcząt, olej rzepakowy, kasza **manna**, białko **sojowe**, sól, przyprawy
- Herbata malinowa 150ml

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa pomidorowa z ryżem 250ml  
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), ryż, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, **śmietana** 12%, przyprawy
- Knedle z nadzieniem morelowym 160g i sos **śmietanowy** 40g  
Składniki: ziemniaki 52%, nadzienie morelowe 20%, morela 40%, skrobia ziemniaczana, mąka **pszenna**, pasteryzowane **jaja**

## PODWIECZOREK

WTOREK 29.04.2025

## ŚNIADANIE

- Kompot wielowocowy 150 ml
- Ciastka kakaowe bez dodatku cukru 50g  
Składniki: zboża 59.2%, mąka (**pszenna**, **pełnoziarnista**, **żytnia**, **jęczmienna**, ryżowa), pełnoziarniste płatki (**owsiane**, **orkiszowe**), olej słonecznikowy, kakao, **serwatka** w proszku, **mleko**, sól morską  
Produkt może zawierać **soję** oraz **orzechy**

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędlina wieprzowa 20g, **twaróg** 20g, sałata, ogórek, szczypiór, pomidor, rzodkiewka, kiełki  
Składniki: wędlina (mięso wieprzowe, ,sól , białko **sojowe**, przyprawy), twaróg (**mleko**, **śmietanka**, **mleko** w proszku)
- Herbata owocowa 150 ml
- Zupa pieczarkowa z fusilli 250ml  
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), **makaron**, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), pieczarki, **śmietana** 12%, przyprawy
- Gulasz drobiowy w sosie własnym 150g z kaszą kuskus 100g  
Składniki: **kasza**, mięso drobiowe, cebula, papryka czerwona, przyprawy, mąka **pszenna**
- Ogórek konserwowy 100g

## PODWIECZOREK

- Lemoniada 150 ml
- Suszone chipsy jabłkowe o smaku ananasa 12g  
Składniki: jabłko, sok z mango bez dodatku cukru

ŚRODA 30.04.2025

## ŚNIADANIE

## OBIAD

### (ZUPA + DRUGIE DANIE)

## PODWIECZOREK

CZWARTEK 01.05.2025

## ŚWIĘTO

- Pieczywo mieszane 50g (**gluten**) z masłem 10g, pasta z jajek i szynki 40g, papryka

**Składniki:** jajko, szynka konserwowa (mięso wieprzowe z szynki 80%, żelatyna wieprzowa, woda, sól), majonez (żółtko **jaja**, musztarda (**gorczyca**))

- Herbata malinowa 150ml

- Zupa gotąbkowa 250 ml

**Składniki:** woda, ryż, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), łożatka, kapusta biała, cebula, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze, przyprawy

- Ryba (**miruna**) saute 80g z ziemniakami 100g

**Składniki:** ziemniaki, **miruna**, mąka **pszenna**, przyprawy, olej rzepakowy

- Surówka z kiszonej kapusty 100g

**Składniki:** kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy, przyprawy

- Kompot wieloowocowy 150 ml

- Banan 70g

PIĄTEK 02.05.2025

## DZIEŃ WOLNY