



# JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 27.01.2025

## ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, parówki drobiowe 70g, ketchup, marchewka  
Składniki: mięso z piersi kurczaka 74%, mięso wieprzowe 14%, woda, białka mleka
- Herbata słodzona z cytryną 150ml

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa krupnik z ziemniakami 250 ml  
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włośczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), kasza jęczmienna (**gluten**), przyprawy

## PODWIECZOREK

- Pancake 120g z sosem jogurtowo-truskawkowym 40g  
Składniki: pancake (mleko, mąka pszenna, jajka), jogurt naturalny, truskawki, olej rzepakowy
- Surówka colesław 100g  
Składniki: kapusta biała, marchew, przyprawy, majonez (olej rzepakowy, żółtko **jaja**, musztarda), **gorczyca**
- Kompot wieloowocowy 150 ml

WTOREK 28.01.2025

## ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędlina wieprzowa 20g, **twaróg** 20g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki  
Składniki: wędlina (schab wieprzowy, sól, białka **sojowe** , przyprawy (**gorczyca**)), twaróg (mleko, **śmietanka**, mleko w proszku)

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Herbata owocowa 150 ml
- Zupa pomidorowa z makaronem 250ml  
Składniki: zupa (woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włośczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, **śmietana** 12%, przyprawy), makaron (mąka **pszenna**, **jajka**, przyprawy)
- Kotlet mielony 80g po węgiersku z ziemniakami 100g  
Składniki: ziemniaki, mięso wieprzowe, papryka, cebula, marchew, olej rzepakowy, czosnek, cebula, przyprawy

## PODWIECZOREK

- Lemoniada 150 ml
- Banan 70 g

## ŚNIADANIE

OBIAD  
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

## PODWIECZOREK

CZWARTEK 30.01.2025

## ŚNIADANIE

OBIAD  
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

## PODWIECZOREK

PIĄTEK 31.01.2025

## ŚNIADANIE

OBIAD  
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

## PODWIECZOREK

- **Pieczywo mieszane 50g (gluten) z masłem 10g, pasta z jajek i szynki 40g, papryka**  
Składniki: jajko, szynka konserwowa, (mięso wieprzowe z szynki 80%, żelatyna wieprzowa, woda, sól), majonez (żółtko jaja, musztarda (gorczyca))
- **Herbata malinowa 150ml**
- **Zupa solferino z ziemniakami 250 ml**  
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), fasolka szparagowa, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze, przyprawy
- **Kopytka 100g z sosem mięsnym 150g**  
Składniki: kopytka (ziemniaki, mąka pszenna, jajko, przyprawy), sos (łopatka wieprzowa, cebula, mąka pszenna)
- **Surówka z czerwonej kapusty 100g**  
Składniki: kapusta czerwona, olej, jabłko, przyprawy
- **Kompot wieloowocowy 150 ml**
- **Suszone chipsy jabłkowe o smaku mango 12g**  
Składniki: jabłko, sok z mango bez dodatku cukru
- **Pieczywo mieszane (gluten) 50g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20g, pesto z bazylii 20 g, sałata, ogórek, szczypior, pomidor, rzodkiewka, kiełki**  
Składniki: wędlina (mięso z piersi indyka, woda, sól, przyprawy), pesto (olej słonecznikowy, woda, ser gouda, bazylija, ziarno słonecznika, sól, czosnek, orzechy arachidowe, ocet, ser pecorino Romano, przyprawy)
- **Herbata wiśniowa 150ml**
- **Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 250ml**  
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), szczaw konserwowy, jajko, śmietana 12%, przyprawy
- **Paluszek drobiowy panierowany 80g z ziemniakami 100g**  
Składniki: ziemniaki, filet drobiowy, jajko, bułka tarta pszenna, przyprawy, olej
- **Mizeria ze śmietaną 100g**  
Składniki: ogórki świeże, śmietana 18%, jogurt naturalny, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, śmietana 12%
- **Woda 150 ml**
- **Mini wafle kukurydziane z polewą malinową 35 g**  
Składniki: wafle kukurydziane 75.5%, grys kukurydziany, polewa malinowa 24.5%, cukier, sól  
Produkt może zawierać: soję, gluten, orzeszki arachidowe, oraz inne orzechy
- **Pieczywo mieszane / bułka pszenna (gluten) 50g z masłem 10g, płatki kukurydziane na mleku 150g, dżem niskosłodzony 10g**
- **Herbata owocowa 150ml**
- **Żurek z ziemniakami 250 ml**  
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), mąka żytnia, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, śmietana 12%, przyprawy
- **Ryba panierowana 80g z ziemniakami pieczonymi 100g**  
Składniki: ziemniaki, miruna, bułka pszenna, przyprawy, olej rzepakowy, jaja
- **Surówka colesław 100g**  
Składniki: kapusta biała, marchew, przyprawy, majonez (olej rzepakowy, żółtko jaja, musztarda (gorczyca))
- **Kompot wieloowocowy 150 ml**
- **Mandarynka 70 g**