

**Policz  
językiem  
górne zęby**

**Policz  
językiem  
dolne zęby**

**Kłaskaj**

**Umyj górne  
zęby  
językiem**

**Naśladuj  
ssanie  
cukierka**

**Stukaj jak  
dzięciół w wałek  
dziąsłowy**

**Zdmuchnij  
skrawek papieru  
umieszczony na  
czubku języka**

**Wykonuj najpierw  
wolne, a potem  
szybkie ruchy  
językiem w górę i  
w dół**

**Ostrz czubek języka  
o górne siekacze  
przy szeroko  
otwartych ustach**

**Masuj język  
poprzez  
nagryzanie czubka  
języka siekaczami**

**„łopata z języka”  
– brzegi języka  
unieś się do góry**

**Naśladuj grę na  
trąbce, odgłosy  
pociągu- tu tu  
tu tu**

**Wymawiaj tttt,  
dddd (dziąsłowo)  
najpierw wolno, a  
potem coraz  
szybciej**

**Wymawiaj  
szybko  
(dziąsłowo)  
tdtdtdtd**

**Wymawiaj  
szybko  
LLLLLLL**

**Wymawiaj  
szybko  
LALALALALA  
LALA**

**Wymawiaj  
szybko  
LOLOLOLO  
LOLO**

**Wymawiaj  
szybko  
LELELELE  
LELE**

**Wymawiaj  
szybko  
LULULLU  
LULU**

**Szybko wymawiaj  
zbitkę  
spółgłoskową  
LALOLULE**

**Szybko i  
naprzemienne  
wymawiaj TDN  
(dziąsłowo)**

**Wymawiając dddd  
przesuwaj palcem pod  
językiem w prawo i  
lewo pobudzając go do  
drgań**

**Przesadnie  
wymawiaj a-i,  
a-u; u-i; i-a;  
i-u; u-a**

**„Balon z dziurką” –  
nadymaj policzki i  
powoli wypuszczaj  
powietrze**