**TEMAT DNIA:**



 **JAKIE EMOCJE PRZEŻYWAJĄ**

 **PRZEDSZKOLAKI**

 **wtorek 19 maj 2020r**

**Witajcie Kochani**

* **Zaczniemy od aktywności fizycznej, wszyscy wstajemy i tańczymy „Taniec zygzak”**



[**https://www.youtube.com/watch?v=xm93WFJ7bNs**](https://www.youtube.com/watch?v=xm93WFJ7bNs)

**(Film w załączniku)**

* Posłuchajcie wiersza D. Gellner "Zły  humorek"

D. Gellner "Zły  humorek"

Jestem dzisiaj zła jak osa!
Złość mam w oczach i we włosach!
Złość  wyłazi  mi  uszami
I rozmawiać nie chcę z wami!

A dlaczego?
Nie wiem sama
Nie wie tata, nie wie mama…

Tupię nogą, drzwiami trzaskam
I pod włos kocura głaskam.

Jak tupnęłam lewą nogą,
Nadepnęłam psu na ogon.
Nawet go nie przeprosiłam
Taka zła okropnie byłam.

Mysz wyjrzała z mysiej nory:
Co to znowu za humory?
Zawołałam: - Moja sprawa!
Jesteś chyba zbyt ciekawa.
Potrąciłam stół i krzesło,
co mam zrobić, by mi przeszło?!

Wyszłam z domu na podwórze,
Wpakowałam się w kałużę.
Widać, że mi złość nie służy,
Skoro wpadłam do kałuży.
Siedzę w błocie, patrzę wkoło,
Wcale nie jest mi wesoło…

Nagle co to?
Ktoś przystaje
Patrzcie! Rękę mi podaje!
To ktoś mały, tam ktoś duży -
Wyciągają mnie z kałuży.
Przyszedł pies i siadł koło mnie
Kocur się przytulił do mnie,
Mysz podała mi chusteczkę:
Pobrudziłaś się troszeczkę!
Widzę, że się pobrudziłam,
Ale za to złość zgubiłam
Pewnie w błocie gdzieś została.
Nie będę jej szukała!

Po przeczytaniu wiersza Rodzic zadaje dzieciom pytania:

Co czuła dziewczynka? Z jakiego powodu czuła gniew? Jak się zachowywała? Co znaczy być złym, a co złościć się / być zezłoszczonym? Czy to oznacza to samo.

* Zabawa **"Strojenie min"** - wyrażanie emocji i uczuć

Rodzic siada z dzieckiem przed dużym lustrem i każdy zakrywa dłońmi twarz. Dorosły zaczyna opowiadać:

- Wyobraź sobie, jak się czujesz gdy jesteś w swoje urodziny zawołany do pokoju, gdzie stoi stół z prezentami... Teraz szybko zdejmij ręce ze swojej twarzy i popatrz w lustro

- Zakryj twarz i wyobraź sobie, jak to jest, gdy idziesz ze mną do kina na piękny film...Odkryj twarz i popatrz w lustro

- Ponownie ukryj twarz w dłoniach i pomyśl o strasznym śnie, który śni ci się często....Odsłoń twarz i popatrz w lustro

- Połóż dłonie na twarz i pomyśl o kimś , na kogo się najczęściej złościsz... Zdejmij ręce z twarzy i popatrz w lustro

- Zakryj twarz i pomyśl, o tym, że czasem jesteś bardzo nieśmiały... Odsłoń twarz i popatrz w lustro

Czy zauważyłeś różnice w swoich minkach, którą lubisz najbardziej?

* Zabawa ruchowa "Relaks z balonem", potrzebny balon.

Rodzic włącza utwór, razem z dzieckiem gra balonikiem, podrzuca go, odbija, łapie.

* W złączniku Malowanka, pokolorujcie zgodnie z instrukcją