**TEMAT DNIA:**



**JAKIE EMOCJE PRZEŻYWAJĄ**

**PRZEDSZKOLAKI**

**wtorek 19 maj 2020r**

**Witajcie Kochani**

* **Zaczniemy od aktywności fizycznej, wszyscy wstajemy i tańczymy „Taniec zygzak”**



[**https://www.youtube.com/watch?v=xm93WFJ7bNs**](https://www.youtube.com/watch?v=xm93WFJ7bNs)

**(Film w załączniku)**

* Posłuchajcie wiersza D. Gellner "Zły  humorek"

D. Gellner "Zły  humorek"  
  
Jestem dzisiaj zła jak osa!  
Złość mam w oczach i we włosach!  
Złość  wyłazi  mi  uszami  
I rozmawiać nie chcę z wami!  
  
A dlaczego?  
Nie wiem sama  
Nie wie tata, nie wie mama…  
  
Tupię nogą, drzwiami trzaskam  
I pod włos kocura głaskam.  
  
Jak tupnęłam lewą nogą,  
Nadepnęłam psu na ogon.  
Nawet go nie przeprosiłam  
Taka zła okropnie byłam.  
  
Mysz wyjrzała z mysiej nory:  
Co to znowu za humory?  
Zawołałam: - Moja sprawa!  
Jesteś chyba zbyt ciekawa.  
Potrąciłam stół i krzesło,  
co mam zrobić, by mi przeszło?!  
  
Wyszłam z domu na podwórze,  
Wpakowałam się w kałużę.  
Widać, że mi złość nie służy,  
Skoro wpadłam do kałuży.  
Siedzę w błocie, patrzę wkoło,  
Wcale nie jest mi wesoło…  
  
Nagle co to?  
Ktoś przystaje  
Patrzcie! Rękę mi podaje!  
To ktoś mały, tam ktoś duży -  
Wyciągają mnie z kałuży.  
Przyszedł pies i siadł koło mnie  
Kocur się przytulił do mnie,  
Mysz podała mi chusteczkę:  
Pobrudziłaś się troszeczkę!  
Widzę, że się pobrudziłam,  
Ale za to złość zgubiłam  
Pewnie w błocie gdzieś została.  
Nie będę jej szukała!

Po przeczytaniu wiersza Rodzic zadaje dzieciom pytania:

Co czuła dziewczynka? Z jakiego powodu czuła gniew? Jak się zachowywała? Co znaczy być złym, a co złościć się / być zezłoszczonym? Czy to oznacza to samo.

* Zabawa **"Strojenie min"** - wyrażanie emocji i uczuć

Rodzic siada z dzieckiem przed dużym lustrem i każdy zakrywa dłońmi twarz. Dorosły zaczyna opowiadać:

- Wyobraź sobie, jak się czujesz gdy jesteś w swoje urodziny zawołany do pokoju, gdzie stoi stół z prezentami... Teraz szybko zdejmij ręce ze swojej twarzy i popatrz w lustro

- Zakryj twarz i wyobraź sobie, jak to jest, gdy idziesz ze mną do kina na piękny film...Odkryj twarz i popatrz w lustro

- Ponownie ukryj twarz w dłoniach i pomyśl o strasznym śnie, który śni ci się często....Odsłoń twarz i popatrz w lustro

- Połóż dłonie na twarz i pomyśl o kimś , na kogo się najczęściej złościsz... Zdejmij ręce z twarzy i popatrz w lustro

- Zakryj twarz i pomyśl, o tym, że czasem jesteś bardzo nieśmiały... Odsłoń twarz i popatrz w lustro

Czy zauważyłeś różnice w swoich minkach, którą lubisz najbardziej?

* Zabawa ruchowa "Relaks z balonem", potrzebny balon.

Rodzic włącza utwór, razem z dzieckiem gra balonikiem, podrzuca go, odbija, łapie.

* W złączniku Malowanka, pokolorujcie zgodnie z instrukcją